

中津川市サンライフ

スポンジテニス教室



**体を動かしたい方、運動するきっかけを作りたい方など、
お気軽に参加ください！お待ちしております！**

日時：5月25日（木）①一般 13時30分～14時30分 ②小学生16時～17時

場所：中津川市サンライフ 体育室

募集人数：各10名（先着順）

参加料：①一般500円（保険料込み） ②小学生無料

持ち物：運動できる服、タオル、室内シューズ。ラケットはお貸しします。

講師：当社専属コーチ 岡田要

お申込先：中津川市サンライフ 0573-66-1357

予約受付時間 火～土は9時～21時 日・月・祝祭日は9時～17時

指定管理者 三菱電機ライフサービス(株)中津川支店